

TISKOVÁ ZPRÁVA

## Prevence cukrovky a melanomu v Nemocnici Sokolov

Hned dvě velké preventivní akce pro veřejnost připravuje na konec května Nemocnice Sokolov. Zaměřeny jsou na melanom a cukr.

*“V obou případech jde o onemocnění, kterým lze snadno předcházet prevencí, zatímco jejich léčba je velmi složitá, nákladná a v krajním případě může skončit i smrtí,”* upozorňuje ředitelka nemocnice Jitka Bureš Samáková, podle které může včasný záchyt významně snížit dopady těchto onemocnění na zdraví.

Už 25. května si tak zájemci budou moci od 8:00 do 12:00 a následně od 13:00 do 15:00 hodin nechat v sokolovské nemocnici prověřit mateřská znaménka a další nezvyklé útvary na kůži, zda nejde o maligní melanom. Ten je totiž jednou z nejčastějších příčin úmrtí na nádorová onemocnění.

*“Melanom je způsoben nekontrolovatelným růstem pigmentovaných buněk zvaných melanocyty a jde o sedmý nejzhoubnější nádor v České republice vůbec na který u nás, často zcela zbytečně, umírá ročně až 500 lidí,”* upozorňuje MUDr. Helena Němcová, primářka kožního oddělení Nemocnice Sokolov. Proč zbytečně? Protože v případě včasného záchytu je u melanomu vysoká šance na účinnou a úspěšnou léčbu. *“Je však nutné chirurgické odstranění primárního nádoru než dosáhne tloušťky přes jeden milimetr. Poté úspěšnost léčby výrazně klesá,”* upozorňuje primářka na nutnost včasného odhalení onemocnění a co nejrychlejší zahájení jeho léčby.

Mezi nejrizikovější faktory vzniku kožního melanomu patří nadužívání solárií, které zvyšuje riziko vzniku až o 60 procent, nebo nadměrné slunění bez používání krémů s ochranným faktorem. Mezi nejrizikovější skupiny pak patří takzvané světlé fototypy, nebo senioři u kterých je riziko výrazně vyšší, než u osob mladších 30 let.

V případě účasti na kontrole znamének je nutné se při příchodu nahlásit na centrálním registru nemocnice, není nutné se objednávat předem.

Už o den později, 27. května si může veřejnost v Nemocnici Sokolov nechat změřit glykemii, neboli krevní cukr. Výsledky měření ukazují na koncentraci glukózy v krvi. Zvýšené, nebo naopak velmi nízké hodnoty pak mohou naznačovat řadu onemocnění.

Nejčastěji je v tomto směru skloňován diabetes mellitus, lidově nazývaný cukrovka. Jde o souhrnný název několika onemocnění, která se projevují zvýšenou hladinou cukru v krvi. Podíl diabetiků na celkové populaci České republiky už přesáhl 8,5 %, při tom dalších asi 5 % lidí vůbec neví, že má diabetes a dalších 5 % má takzvaný prediabetes.

Diabetes je, podle typu, buď geneticky podmíněným onemocněním které se projevuje defektem tvorby inzulínu. Naopak diabetes druhého typu postihuje hlavně starší osoby, velmi často obézní. V poslední době je ale stále častější posun počátků onemocnění do mladšího věku. Je to dáno zejména špatnou životosprávou, nedostatkem pohybu a spánku.

Nesmírně důležitá je včasná diagnostika onemocnění. Mezi základní projevy tohoto onemocnění pak může být například únava, časté a vydatné močení, nebo žízeň a hubnutí. Například při počátečních stádiích diabetu lze dosáhnout významného zlepšení stavu už jen pouhou změnou životosprávy, zejména u diabetu druhého typu. Ještě lepší než včasná diagnostika je prevence. Protože vždy je jednodušší takovému onemocnění předejít, než řešit následnou léčbu.

Měření hladiny krevního cukru bude v nemocnici probíhat 27. května od 7:30 do 11:00.

Na akci měření glykemie není nutné se objednávat a ani se hlásit na centrálním registru. Přijďte rovnou k nám Pávilon C 1. patro - Oddělení klinické biochemie a hematologie.

Vyšetření během obou akcí jsou pro pojištěnce ve veřejném zdravotním systému bezplatná.

**Nemocnice Sokolov** vznikla jako městské zdravotnické zařízení v roce 1846. Již v roce 1911 ji ale, z kapacitních důvodů, nahradila nemocnice nová, vybudovaná na vrchu Hart, která se zde nachází dosud. Dnes patří Nemocnice Sokolov mezi páteřní zdravotnická zařízení v Karlovarském kraji a poskytuje jak akutní, tak plánovanou péči v širokém rozsahu, od základních oborů, až specializovanou oční kliniku.

Od roku 2017 je nemocnice součástí skupiny Penta Hospitals CZ. Ta zahrnuje jak šest nemocnic, ambulantní služby, tak síť specializovaných center péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou – Alzheimer Home, a je tedy jedním z nejvýznamnějších poskytovatelů zdravotnických služeb v České republice.

**Kontakt:**

Vladislav Podracký

PR & Communication Manager

M | +420 603 815 770

E | vladislav.podracky@pentahospitals.cz

**Penta Hospitals CZ, s.r.o.**

Florentinum, vchod C

Na Florenci 2116/15

110 00, Praha 1