INFORMOVANÝ SOUHLAS SE SPONTÁNNÍM PORODEM

Vážená maminko,
jsme rádi, že jste se rozhodla přivést na svět Vašeho potomka v naší porodnici. Chtěli bychom Vám proto poskytnout informace, které Vám pomohou lépe se připravit ke spontánnímu porodu a zvládnout všechny nesnáze. O tom, zda porod bude veden tzv. spontánně rozhoduje lékař při Vašem přijetí do porodnice na základě zhodnocení průběhu těhotenství a současného stavu matky a dítěte. Zhodnotí, zda jste schopna absolvovat spontánní porod a není ohroženo Vaše zdraví a zdraví Vašeho dítěte.

Porod
Porodem se rozumí doba od začátku pravidelných kontrakcí do doby porodu placenty. Dle porodnických zvyklostí tuto dobu dělíme na 3 části, kdy první je nejdelší, tzv. otevírací doba, následuje samotný porod dítěte a poslední dobou porodní je porod placenty.
Na našem oddělení rodíme dle zásad, které doporučuje Česká gynekologicko-porodnická společnost. Alternativní způsoby umožňujeme po konzultaci s lékařem anebo porodní asistentkou a výsledkem je porodní plán, který získal jasnou podobu.

1. doba porodní
V průběhu první doby porodní se snažíme plně respektovat právo na Vaše soukromí. Porodní asistentka, která na Vás bude dohlížet, bude kontrolovat otevíraní porodních cest minimálně každé 2 hodiny. Také je důležité monitorovat ozvy miminka každé 3 hodiny (tzv. CTG), při monitoringu je možné zvolit si polohu. V případě podezření, že je Vaše miminko ohrožené nedostatkem kyslíku, bude potřeba monitoring provádět častěji. Také čím blíže budete samotnému porodu, tím častější je vaginální vyšetřování i poslech ozev. V průběhu první doby porodní si určujete úlevovou polohu jen Vy sama, můžete využít vanu (kde je také možno poslouchat ozvy), žíněnku, míč... Aromaterapie a muzikoterapie jsou vítány. Po celou dobu jsou Vám nabízeny tekutiny bez omezení, vhodný je hroznový cukr, popřípadě bonbóny, ovoce a lehká strava. První dobu porodní můžete trávit v nadstandartním pokoji, pokud si zvolíte tuto možnost ubytování.
V případě potřeby bude Váš stav konzultován s lékařem a ten může navrhnout podání léků. O účincích a nutnosti podání léků budete plně informována. Samozřejmostí je, že všechny navrhované léky nejsou nebezpečné pro dítě.
V případě zájmu je možné podání epidurální analgesie na Vaše přání za úhradu (viz ceník). O vhodnosti podání epidurální analgesie vždy rozhoduje lékař.

2. doba porodní
Druhá doba porodní se odehrává na porodním sále, kde je k dispozici multifunkční porodní lůžko. To znamená, že si zde můžete zvolit polohu, která Vám bude vyhovovat a není nutno rodit v leže. V naší porodnici vede porod lékař nebo porodní asistentka. U porodu je vždy přítomna dětská sestra, případně pediatr. Rutinní nástřih hráze neprovádíme, rozhodujeme se vždy podle aktuálního stavu a rizika vzniku nekontrolovaných poranění. Pokud to umožňuje stav dítěte, provádíme bonding zásadně po dotepání a odstřižení pupečníku. V případě zájmu si může pupečník přestihnout tatínek nebo jiný doprovod. Miminko je ošetřováno přímo na porodním sále.

3. doba porodní
Třetí dobu porodní, tedy porod placenty, opět vede lékař nebo porodní asistentka, kteří zároveň po porodu placenty provedou prohlídku porodních cest a případné poranění chirurgicky ošetří.

Komplikace
Porod je náročný děj, při kterém může nezávisle na péči, kdykoliv dojít k akutním komplikacím ohrožujícím zdraví či život matky i dítěte, proto jste po celou dobu porodu pod dohledem zdravotnického personálu. Může nastat situace, kdy bude nutné provést některou z porodnických operací.
V průběhu první doby porodní se jedná zejména o provedení akutního císařského řezu. O nutnosti této operace budete adekvátně informována.

Ve druhé době porodní může rovněž dojít k urychlené potřebě ukončit porod. V tomto případě, podle momentálního uložení dítěte, provádíme císařský řez nebo porod pomocí porodnických kleští či Vexu. O tomto druhu porodu vždy rozhoduje lékař.

Po porodu dítěte někdy vázne porod placenty a je nutné ji v celkové narkóze vyjmout. Rovněž může po porodu dojít k silnému krvácení z dělohy, které je nutné akutně řešit přečistěním dělohy a aplikací léků zastavujících krvácení.

Další možnou komplikací během spontánního porodu je větší porodní poranění pochvy a hráze, které se ošetří pomocí vstřebatelných stehů. Poranění může mít někdy i větší rozsah, kdy je potřeba ošetřit svěrač konečníku nebo samotný konečník v celkové anestezii. V extrémně vzácných případech může být poranění konečníku tak rozsáhlé, že vyžaduje na přechodnou dobu umělý vývod konečníku.
Velmi vzácnou, ale závažnou komplikací jakéhokoliv porodu, je prasknutí dělohy nebo neztišitelné krvácení z dělohy, které nelze zvládnout podáním léků. V tomto případě je nutné pro záchranu života matky operativně odstranit dělohu.
Jsme si vědomi, že výše uvedený výčet komplikací u porodu nemůže být úplný a pouze orientačně informuje o zdravotních rizicích a možných komplikacích během porodu. V případě potřeby dalších informací, prosím, konzultujte vše s Vaším ošetřujícím personálem.
Spontánní porod nemá vliv na způsob života a pracovní schopnosti. Délka pobytu v nemocnici je standartně 3-5 dnů (pokud se jedná o průběh bez komplikací).

Beru na vědomí, že v případě neočekávaných událostí během porodu bude dítě ihned prohlédnuto pediatrem, který rozhodne o dalším postupu i bez ohledu na případný porodní plán. Pokud bude možné dítě ponechat po porodu na břiše matky, bude monitorováno pomocí jednoduchého senzoru umístěného na končetině novorozence.

Prohlášení:
Prohlašuji, že danému textu plně rozumím.
Lékař mi osobně vše vysvětlil a poskytl potřebné informace, měla jsem možnost klást mu doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno.
Prohlašuji, že shora uvedenému poučení a informacím plně rozumím a výslovně souhlasím s navrhovanou zdravotní péčí a s provedením konkrétně uvedených zdravotních výkonů.
Prohlašuji, že v případě výskytu neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení dalších zákroků nutných k záchraně života nebo zdraví souhlasím, aby byly provedeny veškeré další potřebné a neodkladné výkony nutné k záchraně mého života a zdraví.

Bez souhlasu pacienta je možné provádět vyšetřovací a léčebné výkony:

a) jde-li o nemoci stanovené zvláštním předpisem, u nichž lze uložit povinné léčení,
b) jestliže osoba jevící známky duševní choroby nebo intoxikace ohrožuje sebe nebo své okolí,
c) není-li možné vzhledem ke zdravotnímu stavu nemocného vyžádat si jeho souhlas a jde o neodkladné výkony nutné k záchraně života či zdraví,
d) jde-li o nosiče dle zvláštního předpisu.

Jméno a příjmení pacientky: ……..…….

Rodné číslo: .....

…….....
Podpis pacientky/zákonného zástupce

Razítko, podpis lékaře: ……

V Roudnici nad Labem dne: ……...